

**NOVIEMBRE 2011
ADDISON DISTRITO ESCOLAR 4
ELEMENTARY SCHOOL
MENU DEL ALMUERZO**

**Almuerzo c/Leche
\$2.50**

Leche 55¢

Escoje para una vida
mas saludable!



Come variedad de comida

Come mas frutas, vegetales
& granos

Come comida baja en grasa
mas amenuado

Comida alta en calcio

Se activo fisicamente



**Tienes preguntas
sobre el menu?**

Llama
630-458-2457

Una guia comprensiva de
Nutricion y Alergias esta
disponible en la Oficina de
Servicios Alimenticios.



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Pizza de Queso En pan delgado Ensalada Verde c/Aderezo Ranchero Fruta Mixta	2 Perro Caliente Rueditas de Papa Mandarinas	3 Sandwich de Pollo Broccoli Pure de Manzana	4 2 Tacos c/Carne y Queso Taza de Lechuga Rallada Jugo Citrico
7 Hamburguesa c/Queso Rueditas de Papa Fruta Mixta	8 Croquetas de Pollo c/BBQ y Galletas de Animal Pure de Papa Manzana Crujiente	9 Macaroni Cremoso c/Rollo Integral Ejotes Sazonados Jugo de Arandanos Azules	10 Nachos Supremos c/Carne & Queso Taza de Lechuga Rallada Pure de Manzana	11 Palitos Franceses c/Jarabe y *Salchicha Gajos de Naranja Jugo de Cereza
14 Sandwich de Pollo Broccoli Peras Dulces	15 Pizza Quesadilla c/Carne Arroz Español Elote Dulce Jugo de Manzana Agria	16 <u>FIESTA DEL PEREGRINO</u> Rebanada de Pavo c/Gravy Pure de Papa Ejotes Sazonados Rollo Inetgral	17 Mini Salchichas Coliflor c/Queso Fruta Mixta	18 <i>SALIDA TEMPRANO</i> <i>NO SE SIRVE ALMUERZO</i>

Vacaciones de Accion de Gracias
Noviembre 21 al 25

28 Sandwich de *Costillitas en BBQ Rueditas de Papa 100% Jugo de Manzana	29 Sandwich de Pollo Chicharos Pure de Manzana	30 Bistec Jugoso c/Gravy Pure de Papa Cubitos de Durazno Rollo Integral		
--	---	---	--	--

POR FAVOR NOTA

Cambios en el menu podrian ser necesarios. Se notificara cuando sea posible.
Leche 1% se sirve diariamente. *Contiene Carne de Puerco.



NOVIEMBRE 2011
ADDISON DISTRITO ESCOLAR 4
JR. HIGH SCHOOL
MENU DEL ALMUERZO

Almuerzo \$2.50
Leche 55¢

Escoje para una vida
mas saludable!



Come variedad de comida

Come mas frutas, vegetales
& granos

Come comida baja en grasa
mas amenuado

Comida alta en calcio

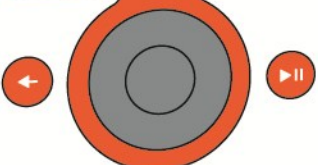
Se activo fisicamente



Tienes preguntas
sobre el menu?

Llama
630-458-2457

Una guia comprensiva de
Nutricion y Alergias esta
disponible en la Oficina de
Servicios Alimenticios.



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Pizza de Queso En pan delgado Ensalada Verde c/Aderezo Ranchero Fruta Mixta JRH: Barra de Deli	2 Perro Caliente Rueditas de Papa Mandarinas JRH: Variedad de Pizza	3 Sandwich de Pollo Broccoli Pure de Manzana JRH: Barra Deli	4 2 Tacos c/Carne & Queso Taza de Lechuga Rallada Jugo Citrico JRH: Variedad de Pizza
7 Hamburguesa c/Queso Rueditas de Papa Fruta Mixta JRH: Variedad de Pizza	8 Croquetas de Pollo c/BBQ & Galletas de Animal Pure de Papa Manzana Crujiente JRH: Barra de Deli	9 Macaroni Cremoso c/Rollo Integral Ejotes Sazonados Jugo de Arandanos Azules JRH: Variedad de Pizza	10 Nachos Supremos c/Carne & Queso Taza de Lechuga Rallada Pure de Manzana JRH: Barra Deli	11 Palitos Franceses c/Jarabe & *Salchicha Gajos de Naranja Jugo de Cereza JRH: Variedad de Pizza
14 Sandwich de Pollo Broccoli Peras Dulces JRH: Variedad de Pizza	15 Pizza Quesadilla c/Carne Arroz Español Elote Dulce Jugo de Manzana Agria JRH: Barra Deli	16 <i>FIESTA DEL PEREGRINO</i> Rebanada de Pavo c/Gravy Pure de Papa Ejotes Sazonados Rollo Integral JRH: Variedad de Pizza	17 Mini Salchichas Coliflor c/Queso Fruta Mixta JRH: Barra Deli	18 <i>SALIDA TEMPRANO</i> <i>NO SE SIRVE ALMUERZO</i>

Vacaciones de Accion de Gracias
Noviembre 21 al 25

28 Sandwich de *Costillitas en BBQ Rueditas de Papa 100% Jugo de Manzana JRH: Variedad de Pizza	29 Sandwich de Pollo Chicharos Pure de Manzana JRH: Barra Deli	30 Bistec Jugoso c/Gravy Pure de Papa Cubitos de Durazno Rollo Integral JRH: Variedad de Pizza		
--	--	---	--	--

POR FAVOR NOTA

Cambios en el menu podrian ser necesarios. Se notificara cuando sea posible.
Leche de 1% Y pan se sirven diariamente. *Contiene Carne de Puerco.



DECEMBER 2011

ADDISON SCHOOL DISTRICT 4

ELEMENTARY SCHOOL



Make Choices for a Healthy lifestyle!



Eat a variety of foods

Eat more fruits, vegetables & grains

Eat lower fat foods more often

Get your calcium rich foods

Be physically active

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Lunch w/Milk \$2.50 Milk 55¢			1 Try Something New! *Sausage Pizza Wedge Seasoned Green Beans Fresh Orange Smiles	2 Mini Corn Dogs Whipped Potatoes Chilled Applesauce Cheddar Goldfish Crackers
5 Chicken Nuggets w/BBQ Sauce Potato Rounds Diced Peaches Wheat Roll	6 Two Soft Tacos w/Taco Meat & Grated Cheese Shredded Lettuce Cup Chilled Applesauce	7 French Toast Sticks w/Syrup & Turkey Sausage Fresh Orange Smiles 100% Fruit Juice Punch Chocolate Goldfish Grahams	8 Chicken Sandwich Fresh Baby Carrots w/Fat Free Ranch Dressing Sweet Pears	9 Try Something New! Sloppy Joe Sandwich Garden Salad w/Fat Free Italian Dressing 100% Apple Cherry Juice
12 Nachos Supreme w/ Taco Meat & Grated Cheese Shredded Lettuce Cup Chilled Applesauce	13 Mini Corn Dogs Garden Salad w/Fat Free Ranch Dressing Fresh Orange Smiles	14 Cheeseburger Whipped Potatoes Diced Peaches	15 Creamy Macaroni & Cheese Garden Salad w/Fat Free Ranch Dressing 100% Grape Juice Wheat Roll	16 Chicken Nuggets w/BBQ Sauce Potato Rounds Mixed Fruit
19 Hot Dog Fresh Baby Carrots w/Fat Free Ranch Dressing Chilled Applesauce	20 French Toast Sticks Turkey Sausage w/Syrup Seasoned Green Beans 100% Fruit Juice Punch	21 Salisbury Steak w/Gravy Whipped Potatoes Diced Peaches 2 Bread Slices	22 Chicken Sandwich Garden Peas 100% Merry Cherry Juice	23 <i>NO SCHOOL</i>
26	27	28	29	30

WINTER BREAK - CLASSES RESUME JANUARY 9, 2012



PLEASE NOTE

Menu changes may be necessary. Notice will be given when possible.
1% milk offered daily. *Contains pork



