

SEPTIEMBRE 2011
ADDISON DISTRITO ESCOLAR 4
ESCUELA ELEMENTARIA
MENU DEL ALMUERZO

Almuerzo \$2.50

Leche 55¢

Escoje para una vida mas saludable!



Come variedad de comidas

Come mas frutas, vegetales y granos

Come comida baja en grasas mas a menudo

Comida alta en calcio

Se activo fisicamente



VITAMIN D MILK

Tienes preguntas sobre el menu?

Llama 630 458-2457

Una guía comprensiva de Nutrición y Alergias esta disponible en la Oficina de Servicios Alimenticios.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 HAMBURGUESA CON QUESO Ejotes Sazonados 100 % Jugo de Ponche	2 Dia del Plato de Suerte PERRO CALIENTE CON QUESO Mandarinas <i>Gana una Bolsa de galletas</i>
5 DIA DEL TRABAJO <i>No hay clases</i>	6 PALITOS DE PIZZA Ensalada Verde c/ Aderezo Ranchero reducido en grasa 100% Jugo de ponche de frutas	7 SANDWICH DE POLLO Elote Dulce Mandarinas	8 DOS TACOS c/Carne, queso rallado Una taza de lechuga 100 % Jugo de Piña y Naranja	9 Dia Nacional de la Hamburguesa HAMBURGUESA CON QUESO Zanahorias Chicas Pure de Manzana
12 SANDWICH DE COSTILLAS EN SALSA DE BBQ Elote Dulce Pure de Manzana con Canela Galletas Graham	13 CROQUETAS DE POLLO Pure de Papa 100 % Jugo de Manzana Pan Integral	14 MACARONI CON QUESO Rollo Integral Ejotes Sazonados Cubitos de Piña	15 NACHO SUPREMO c/ Carne, tortillas, queso rallado, Una taza de lechuga 100 % Jugo de Manzana	16 PALITOS DE PAN FRANCES c/salchicha de pavo Y jarabe de miel Peras Jugosas 100% Jugo De Uva
19 SANDWICH DE POLLO Elote Dulce 100 % Jugo De Manzana	20 NUEVO SUB de ALBONDIGAS c/ Salsa Marinara Ejotes Sazonados Mandarinas	21 COMIDA DE PAVO Y GRAVY Pure de Papa Rollo Integral 100 % Jugo de Ponche	22 MINI SALCHICHAS Rueditas de Papa Cubitos de Durazno	23 SALIDA TEMPRANO NO SE SIRVE ALMUERZO
26 HAMBURGUESA Elote Dulce Pure de Manzana	27 SANDWICH DE POLLO Palitos de Zanahoria c/ Aderezo Ranchero 100% Jugo de Ponche de frutas	28 PASTA c/ Salsa de Carne Ensalada Verde c/ Aderezo Ranchero Peras	29 Bistec Jugoso c/ Pure de Papa y Gravy 100 % Jugo de Piña y Naranja	30 *PIZZA DE PEPPERONI 100 % Jugo De Manzana Cubitos de Durazno

PORFAVOR NOTA

Cambios en el Menu podrian ser necesarios. Se notificara cuando sea posible.
 Leche se sirve diariamente. *Contiene Carne de Puerco.

